

Conseils pour les femmes enceintes ayant une sérologie Toxo négative

La toxoplasmose est l'une des affections parasitaires les plus fréquentes. Elle est généralement bénigne lorsqu'elle survient en dehors de la grossesse. Mais une contamination lors de la grossesse comporte de réels dangers, non pour la future maman, mais pour le bébé : le parasite peut traverser le placenta et infecter le foetus.

Six règles d'hygiène incontournables :

1. Mangez de la viande bien cuite, qu'elle soit rouge (bœuf, mouton) ou blanche (volaille, veau). Comment être sûr que la cuisson est suffisante ? C'est simple : le jus doit être beige. C'est vraiment la précaution numéro un car la viande mal cuite est la source majeure de contamination.
2. Lavez très soigneusement les légumes et les fruits en contact avec la terre... et lavez-vous quand même les mains après.
3. Evitez les crudités au restaurant ou dans toute autre collectivité, on n'est jamais sûr qu'elles aient été convenablement nettoyées. Préférez-leur systématiquement les légumes cuits.
4. Eviter la consommation d'œufs crus et de lait cru.
5. Lavez régulièrement vos mains et brossez-vous les ongles. Il suffit de toucher de la terre en jardinant, d'être en contact avec la litière du chat, de nettoyer des chaussures et de porter les mains à la bouche pour risquer d'être contaminée.
6. Eviter tout contact avec les chats, sinon: éliminer les fèces du chat et changer sa litière avec des gants et à des intervalles réguliers inférieurs à 24 heures ; et désinfecter les objets souillés par de l'eau bouillante pendant cinq minutes... et lavez-vous quand même les mains après.

CABINET DE CONSULTATIONS DE GYNECOLOGIE ET D'OBSTETRIQUE

D^R MAHER FTOUH

SPECIALISTE EN GYNECOLOGIE – OBSTETRIQUE – ACCOUCHEMENT – STÉRILITE – COELIOCHIRURGIE – MALADIES ET CHIRURGIE DU SEIN

Sérologie mensuelle :

Une femme enceinte séronégative doit être surveillée, tous les mois, jusqu'au terme. Une sérologie de contrôle mensuelle est indispensable afin de s'assurer de l'absence de contamination au cours de la grossesse.

17 Avenue Ali Belhouane - Bloc E - 1er étage App N°2

☎ : Cabinet : (71) 77 56 56 .

🌐 <http://drftouh.info>

Consultations sur RDV.