

La ponction des ovocytes

Lorsque les follicules ont atteint une taille jugée optimale (18 mm), et que le taux d'œstradiol est suffisant, l'ovulation est déclenchée par une injection d'HCG (Hormone Chorionique Gonadotrophine) : ce déclenchement permet de planifier l'ovulation, et donc de réaliser la ponction ovocytaire au moment voulu, en évitant par exemple de ponctionner la nuit.

Sous anesthésie générale légère, une sonde d'échographie munie d'un guide est introduite dans le vagin et les follicules sont identifiés. Une aiguille fine est introduite à travers le guide dans la paroi vaginale puis l'ovaire, et les follicules sont ponctionnés un à un.

Le liquide folliculaire contenant l'ovocyte est aspiré et collecté dans un tube. L'intervention est de courte durée (15-20 minutes). Pendant l'intervention, les tubes contenant le liquide folliculaire sont conservés à la température corporelle, dans un incubateur. Ils sont ensuite immédiatement acheminés au laboratoire où le biologiste détermine le nombre d'ovocytes récoltés.

Après stimulation ovarienne, on récupère en moyenne 8 à 10 ovocytes. La patiente est ensuite transférée dans une chambre où le résultat de la ponction lui sera communiqué dans l'heure qui suit.

Après 3 à 4 heures d'observation, elle peut rentrer à la maison.