

## FROTTIS CERVICO-VAGINAL

### Qu'est ce que le frottis cervico-utérin ?

Le frottis est un prélèvement de cellules du col de l'utérus, réalisé lors d'un examen gynécologique. C'est un acte banal effectué dans le cadre du dépistage du cancer du col de l'utérus.

La pratique consiste à prélever par frottement à l'aide d'une brosse spécialement adaptée des cellules superficielles du col, tout particulièrement dans la zone de jonction entre la muqueuse qui est du côté du vagin (appelée exocol) et la muqueuse qui est du côté du col de l'utérus (appelée endocol).

En effet, cette zone encore appelée zone de transformation est le siège privilégié des infections HPV et donc des lésions précancéreuses (dysplasies).

### A quoi sert-il principalement ?

Le frottis est effectué à titre préventif et diagnostique pour dépister des anomalies du col de l'utérus qui pourraient avec le temps se transformer en cancer (lésions précancéreuses), ou pour dépister un cancer déjà déclaré.

Mais soyez rassurée, le cancer du col de l'utérus est une maladie qui malgré tout reste exceptionnelle, et le plus souvent le résultat du frottis est normal.

### Quelle est la population féminine concernée par le frottis ?

Chaque femme **depuis les premiers rapports sexuels** jusqu'à environ 65-70 ans, et plus si le médecin le préconise, doit impérativement avoir un frottis **une fois par an**, car il permet de dépister un éventuel cancer du col de l'utérus à un stade précoce (lésions précancéreuses) où un traitement efficace peut être mis en œuvre avec une guérison de 100%.

En l'absence d'anomalie sur deux frottis consécutifs, et en cas de test HPV négatif, une fréquence d'un examen tous les deux ou trois ans peut-être jugée suffisante.

### En quoi le frottis peut-il m'être utile ?

Le cancer du col de l'utérus, comme le cancer du sein ou le cancer du colon, est une maladie que l'on peut dépister au stade d'anomalie précancéreuse (dysplasie). Ainsi, grâce au frottis, le nombre de décès par cancer du col de l'utérus a diminué dans les pays développés de plus de 80% durant les dernières décennies.

Si cet examen était pratiqué régulièrement chez toutes les femmes, ce cancer deviendrait exceptionnel.

Le plus grand risque d'avoir un cancer du col c'est de ne jamais avoir fait de frottis de dépistage.

**Comment s'effectue le prélèvement ?** C'est un acte très simple, rapide et sans douleur.

**CABINET DE CONSULTATIONS DE GYNECOLOGIE ET D'OBSTETRIQUE**

**D<sup>R</sup> MAHER FTOUH**

SPECIALISTE EN GYNECOLOGIE – OBSTETRIQUE – ACCOUCHEMENT – STÉRILITE – COELIOCHIRURGIE – MALADIES ET CHIRURGIE DU SEIN

Vous êtes en position gynécologique. Le médecin met place un spéculum pour écarter les parois du vagin et bien exposer le col de l'utérus.

Il y introduit une petite brosse spécialement adaptée et procède au prélèvement par frottement léger.

Pour un frottis optimal, il est recommandé de ne pas faire de toucher vaginal préalable, ni d'utiliser de lubrifiant avant la réalisation du prélèvement.